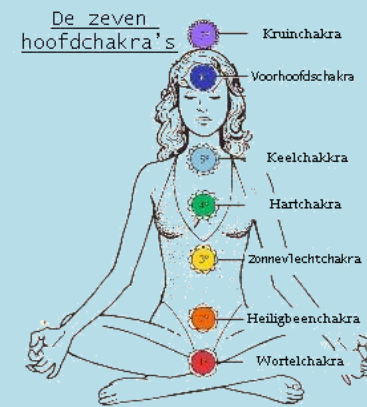


# Opleiding tot Reiki Master:

## 1<sup>e</sup> graad: behandeling van jezelf en anderen.

Tijdens de eerste graad leer je de grondbeginselen van Reiki. Hoe je Reiki kan toepassen op jezelf en op anderen. Zeker ook aandacht voor hoe je je handen moet houden tijdens een (zelf)behandeling. Tevens de basiskennis voor de chakra's, en het belang van het in balans zijn van de chakra's. Door de inwijding wordt het Reiki kanaal geopend waardoor de Reiki-energie voelbaar wordt voor jezelf en anderen.



## 2<sup>e</sup> graad: Behandeling op afstand.

Tijdens de tweede graad leer je Reiki geven op afstand. Je ontvangt de eerste drie Reiki-symbolen zodat je tijdens het geven van Reiki de energie kunt intensiveren. Door de inwijding in de 2<sup>e</sup> graad, wordt de Reiki energie sterker.

## 3<sup>e</sup> graad: Het Masterschap.

Wanneer je de energie op je zelf en op anderen hebt toegepast en de veranderingen hebt ervaren, en een stap verder wil op je spirituele pad, kun je Reiki Master worden. Tijdens deze graad leer je hoe je de Master-symbolen gebruikt. Na het behalen van je Masterschap loop je stage in de praktijk en ondersteun je tijdens de opleidingsdagen. Je kunt er voor kiezen zelf opleidingen geven.



De graden worden gegeven op twee aaneengesloten dagen. In deze twee dagen is er een balans in theorie en praktische toepassing. Het uitwisselen van woorden en energie wisselen elkaar in de juiste hoeveelheid af. Interactie met elkaar in en de toepassing van de Reiki-energie. Deze dagen kunnen in overleg worden vastgesteld.

Wanneer er een inwijding in de eerste graad heeft plaatsgevonden is er de mogelijkheid om mee te doen aan Reiki oefenmomenten. Wat een verdieping geeft op alle niveaus van de opleiding. De oefenmomenten bevatten ook meditaties, ademhalingsoefeningen en de evaluatie van wat je ervaart tijdens de gezamenlijke Reiki behandeling.

De hele opleiding kan een traject zijn van jaren. Het is een traject van bewustwording. Het kan een traject zijn waarin je keuzes maakt ten aanzien van je levensstijl. Welke plaats heeft ontspanning in je leven, gebruik je de juiste voeding en wat is voor jou de juiste voeding. Wat doe je aan lichamelijke inspanning om goed te kunnen ontspannen.

Tijdens de opleiding wordt er gesproken over de Chakra's. Ben je bekend met de Chakra's, ben je bekend met de werking van kleuren, edelstenen, en de invloed van de bloemen en de beien op je buik op het moment dat je thee van een bloemetje zit te drinken.

Je kunt de Graden / module volgen op het moment dat het in je leven past. Wil je alleen de 1<sup>e</sup> graad doen en een periode er mee aan de slag, dat is natuurlijk prima.

Ben je al jaren met Reiki, of met andere energie werk, bezig en heb je behoefte om in het Meesterschap te stappen, dan is het belangrijk eerst met de inwijdende Meester in gesprek te gaan.

Bij elke Graad / module is er een reader met alle informatie die je nodig hebt om zelf aan de slag te kunnen.